

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2023年6月3日 (YYYY/MM/DD)	
ふりがな 氏 名 / Name	学生番号/ Student ID
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	学部/研究科 4 年次 (Year) (留学開始時点/When Started)
派遣プログラム Name of Program	☒ HUSA ☐ USAC ☐ UMAP
留学先大学 Host University	Chulalongkorn 大学 (国名/Country : タイ)
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	Arts and Science of Integrated Innovation (BAScii)
在籍身分 Status at Host University	交換留学生 (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)
留学期間 Period of Program	2022年8月6日 ~ 2023年6月9日 (YYYY/MM/DD) (YYYY/MM/DD)

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	3週間程STARTプログラムで渡航経験があり、ハチルカ高く感じた。タイのシンタフリーに因るトピックに関心があり、卒論執筆の為にフィールドワークをしたかった。
留学準備を始めた時期（応募する何カ月前ですか？） Commencement of Preparation for Application	2019年4月 GPLP現行応募、合格、関連授業の履修 2021年 Xマッピングを利用し、計画作成、タスクの確認 2022年4月 要件であるIELTS6.0取得
事前準備について（どのような準備をしたか、しておけばよかったか） Preparation Completed Prior to Study Abroad	GPLPに合格したのが金銭面、サポート面でかなり大きな準備だった。アルバイトを増やしお金を溜めたり、タイに関する情報収集をしたりした。現地に入った初日からお世話をしてくれるような現地のバリエーションを探してあげれば良かった。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : トニシグランド ED ビザ申請先 / Location of Visa Application : 大阪大使館 提出書類 / Required Documents : 入国カード、申請書、経歴書、大学の招聘状、 手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 5日 戸籍謄本
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	現地の居住地の確保、日本の居住地の対応、電気が止まるの停止、携帯電話の停止
出国年月日/ Date of Departure	2022年8月6日 (YYYY/MM/DD)
経路（往路）/ Route (Outward)	福岡国際空港 (FUK) → スワンポーン国際空港
現地での出迎え Pick-up Service	☐ 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) ☒ 無/No

到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	☒ 有/Yes	有の場合 期間/Period : <u>8/2, 8/10 → 2日間</u>
	☐ 無/No	(If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
帰国年月日 / Date of Return	2023 年 6 月 10 日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	Dhpr空港(DMK) → 福岡国際空港(FUK)	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount	1,700,000	円/yen
	内訳 Details		
	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)	135,000	円/yen
	ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	9,000	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge	28,000	円/yen
	保険料 / Travel Insurance	120,000	円/yen
	教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)	6,000	円/yen
	宿舍費(住居費) / Accommodation Fee	252,000	円/yen
	光熱費 / Utility Cost	100,000	円/yen
	食費 / Meal Cost	520,000	円/yen
	通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone	8,000	円/yen
	交通費(宿舍ー大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	0	円/yen
	交際費 / Social Expenses	100,000	円/yen
	その他 / Others (美容・服飾費) (医療・ヘルプ費) (日用品費)	184,000 104,000 180,000	円/yen 円/yen 円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	Entrepreneurship, Rethinking Justice, Smart City, Smart mobility, Marketing, 英語(初級・中級), 中国語(上級), 韓国語(初級) *1コマ3時間×15週 *オンライン対面=2:8
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☐ 有/Yes ☒ 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修, 留学中, 単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	1つ1つの授業のシラバスをよく読むことを怠らないこと。 - 現地の学生にサポートしてもらった方がいい。 - 英語ネイティブ圏以外の留学なら最低週1コマと外国の言語の授業をとった方がいい。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦(ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など) / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style,	- 最初は1年生と混じって授業を受けていたが、彼らも入学して2年サポートしてくれる程の余裕はなさそう、7月-7月7-7の進行がうまくいかなかったりしていた。 - 先生の連絡は基本的に遅く、詳しくない場合もある。

Relationship with Professors/Lecturers)	
---	--

5. 生活等について / Lifestyle

(1) 留学先の住居について / Accommodation			
住居の種類 Type of Accommodation	☒ 大学の寮 / University Dormitory ☐ アパート / Apartment ☐ その他 / Others ()		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 25 m ²	同居人の有無 Roommate(s)?	☒ 有 / Yes (1 人/People) ☐ 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	☒ 電気/ Electricity ☒ ガス/ Gas ☒ 水道/ Water ☒ 給湯/ Hot Water ☒ シャワー/ Shower ☐ 風呂/ Bathtub ☒ 水洗便所/ Flushable Toilet ☐ 暖房/ Heating ☒ 冷房/ Cooling ☐ 台所/ Kitchen ☐ 食堂/ Dining Room ☐ 固定電話/ Land-Line Phone ☒ インターネット/ Internet ☒ その他/ Others (フリースペース, カフェ, コインランドリー, 理髪店, クリーニング屋		
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month (現地通貨/ local currency)	約/ approximately	(13,000 THB) 52,000 円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	・生活のサポートしてくれる現地の学生を見つけ、助けを仰ぐべき。 ・ルームメイトを探す時は、好きや生活スタイルが合うかどうかを考慮すべき。 ・お金や契約などのことに関することは(よし)情報を仕入れる。		
(2) 医療について / Medical Care			
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	☒ 本学指定の保険 / Hiroshima University ☐ 留学先大学指定の保険 / Host University ☐ その他 / Others ()		
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 1000万円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization ? 円 / yen その他 / Others ()		
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	☒ 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : B型肝炎, 破傷風, 狂犬病 医療機関名 / Location of Immunization : 広大病院, Bumrungrad 病院 ☐ 無 / No		
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	・ワクチン接種や体調不良時に行った病院は日本語対応もあり大きな病院で、値段は高かったが、安心して診察を受けられた。 ・大学の無料のクリニックにも行ったが、有償な助言もよく来るので利用も考えた。 ・夜間に近い病院近くにあった。		
留学先での健康管理, 衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	・辛い食べ物や不衛生な食材・食器等による腹痛、下痢は避けたいと思う。現地で購入した下痢止めは少しは利いた。 ・特に暑期は室内外の温度差により体調を崩しやすい。		
(3) 危険を感じた地域, 状況, 安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management			
・バンコク市内はバイクの交通量、事故に気を付ける。 ・外務省(たびレジ)の情報をしっかり見入れ、詐欺等犯罪に備える。 ・歩道は基本的に整備されていない為、気を付けて歩く。・スクーターのぼたくりには強盗に立ち向かう。			

(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
・体調を崩す前に必ずローカルフードは安くおいしいので堪能すべき。 ・デリバリーが安く便利にいい、使い方をすると出費が不受なものになるので注意。 ・食べたことないものに常に挑戦する。食わず嫌いをしない。 ・食事のマナーを習得する。郷に依る。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
・暑期の35~40℃の暑さ対策をする、 - シャツのソニーや教員等室内は ・乾期、暑期のPM2.5対策をする、 エアコンが効いていて服で体温 ・雨期の洪水時に注意をする、 調節が必要。	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
・大学内は大学のwifiが使える。 ・大学外でもカフェやショッピングモールなどFree Wifiが使えるところが多い。 ・大学の食堂が安くおいしいのでお金の節約ができる。	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
・授業で同じグループになった学生とは仲良くなれた。 ・学部の事務の方で留学生向けの小旅行が計画されていたが、何らかの理由で中止になった。 ・付属の幼稚園にて卒園の為のフェルトワークをさせてもらった。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
・自転車は危険なほど乗らない。 ・赤信号でも左折可能なので車に注意する。 ・他人の頭は触らない。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
・現金（国際送金の手数料が高い） ・スリ（着る機会が無かった） ・言語系の教科書（英語・中国語） ・液体物（荷物が重くなり超過重量の料金と4kg） ↳ 持っていくべき ↳ 持っていくべきではない	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
・生活必需品はShopeeやLazadaというネットショッピングで買うといい。 ・ツイッターなどで祭りやイベントなどの情報収集し、積極的に参加できる。	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2024 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad) 2023 年 / year 3 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	☒ 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☐ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate ☐ その他 / Others (具体的に / Specific reason:)

現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	卒論を書けば単位が全26単位卒業できる。 バンコクに2/15頃のオファーを待たせ中。頂いていたら、取り消されたので、卒業後の進路は未定。
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	・2,3年次に留学に行く場合は、単位互換の戦略、計画をしっかり立てる。 ・4年次に留学に行く場合は卒論と就活の時期が重なるため、就職以外の道、休学等様々な選択肢を考えたおくべき。

7. 留学準備, 留学中に役立った書籍, ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad		
書籍, サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社, URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments
春に読むタイ語の初歩	水野潔・中山玲子, 白水社	大学の授業では読めなかったタイ語の初歩は、留学で勉強の要。

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad
やってみて! と思ったことは、小さなことでも行動にうつしてみること! GIVE IT TRY!!

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

• 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:

- ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
- ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
- ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
- ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか(将来のキャリアパスも含めて) / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?

• 写真を2〜3枚程度、貼り付けてください（写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい）。

Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).

① 大学生活の中で最も有意義だったと言える貴重な1年間でした。サポートに
下さった関係者の皆様の方々に感謝申し上げます。授業に関しては、これまで
主専攻で学んでいたこととは全く違うイノベーションやビジネスの授業を受けました。
自分にとって理想だった国際性豊かな環境で授業を受けられたことが
良かったです。大学外の生活でも、ボランティア活動や一人旅など新しい
学びの時間と機会があり、身につけたことを積極的に活用し、行動力や文化
的バックグラウンドや言語を問わず交流するコミュニケーション力を身につけ
ました。

② 地方都市であるカンパツガリに数日間一人旅に行った経験は印象的でした。
昼間は1泊400円程度のゲストハウスに泊まり、現地の人に声をかけて自家用車で1泊
まで送ってもらい、冒険的で刺激的な一人旅でした。何となく自分判断次第
で、人生の縮図が一人旅の中で見られました。

③ 行動力と、国際教養が身についたと思います。

④ 経済格差の大きいインドでは、私は教育実習生として、将来は自分の力で「勉強したい」と
願うすべての子どもたちに「勉強が楽しい世界」の実現に貢献できる活動ができる人間になりたいです。

注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.